



ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Zsúrkenyér (1,7)

Allergének:
1,6,7

EN:552
ZS:17,7 TZS:6,4 FH:17
SZH:80,8 CK:25,6 SÓ:1,41

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Zsemle (1)
Lilahagyma

Allergének:
1,7

EN:398
ZS:3,7 TZS:1,7 FH:14,7
SZH:72,1 CK:12,8 SÓ:1,4

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:412
ZS:10,1 TZS:3 FH:13
SZH:60,7 CK:10,2 SÓ:1,71

Vaníliás tej (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:564
ZS:18,1 TZS:8 FH:16,2
SZH:80,6 CK:37,6 SÓ:1,4

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:433
ZS:12,9 TZS:4,6 FH:12,7
SZH:63,3 CK:10,5 SÓ:2,44

EBÉD A

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:833
ZS:27,5 TZS:8 FH:24,1
SZH:111,1 CK:40,7 SÓ:2,32

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:726
ZS:24 TZS:6 FH:26,9
SZH:93,9 CK:27,3 SÓ:1,83

Babgulyás (1,3,9)
Mákkal töltött nudli (1,3,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1042
ZS:29,2 TZS:7 FH:36,1
SZH:151,3 CK:19,5 SÓ:3,12

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:638
ZS:25,6 TZS:10 FH:23,1
SZH:75,5 CK:12,9 SÓ:1,67

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott csirkemell (1,3)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1003
ZS:27,2 TZS:6,2 FH:45,7
SZH:141 CK:10,2 SÓ:2,15

EBÉD B

Eperkrémleves (1,7,12)
Brokkolis tejszínes ragu (1,7)
Penne tészta (1)

Allergének:
1,7,12

EN:754
ZS:17,9 TZS:5,5 FH:23,1
SZH:123,5 CK:41,6 SÓ:0,62

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,9,12

EN:688
ZS:17 TZS:1,8 FH:26,4
SZH:101 CK:18,1 SÓ:2,45

Babgulyás (1,3,9)
Tejbedara kakaós szórat (1,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:986
ZS:29,3 TZS:5,9 FH:37,1
SZH:140,3 CK:32,9 SÓ:0,7

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:678
ZS:17,6 TZS:4,2 FH:19,5
SZH:97,9 CK:11,5 SÓ:3,38

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Harcspaprikás (1,4,7)
Galuska (1,3)

Allergének:
1,3,4,7,12

EN:776
ZS:25,2 TZS:8,8 FH:35,6
SZH:97,1 CK:4,7 SÓ:1,07

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:387
ZS:10,7 TZS:3,9 FH:13,4
SZH:56,4 CK:2,5 SÓ:1,88

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:374
ZS:12 TZS:4,1 FH:11,9
SZH:51,7 CK:0,8 SÓ:2,36

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:432
ZS:13,7 TZS:4,6 FH:12,9
SZH:60,4 CK:1,5 SÓ:2,24

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:441
ZS:15,8 TZS:9,1 FH:18,2
SZH:54 CK:0,7 SÓ:2,07

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:382
ZS:3 TZS:1,1 FH:12
SZH:73,1 CK:21 SÓ:1,16

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:472
ZS:8,9
SZH:81,8

TZS:4,1
FH:15,8
SÓ:1,71

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:513
ZS:15,7
SZH:69,6

TZS:8,8
FH:19,2
SÓ:2,17

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

EN:348
ZS:5
SZH:63,7

TZS:2,9
FH:9
SÓ:1,39

Tejeskávé (7)
Margarin
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:545
ZS:14,7
SZH:82,4

TZS:6,8
FH:15,6
SÓ:1,21

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:406
ZS:3,9
SZH:74,4

TZS:1,9
FH:14,1
SÓ:1,31

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:688
ZS:16,7
SZH:103,8

TZS:1,9
FH:24,6
SÓ:1,47

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:787
ZS:26,4
SZH:108,2

TZS:10,7
FH:21,8
SÓ:3,31

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túró (7)
Tefő (7)
Fodros metélt (1)
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7

EN:827
ZS:26,1
SZH:110,8

TZS:8
FH:33
SÓ:0,71

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:511
ZS:14,7
SZH:59,9

TZS:3,4
FH:26,4
SÓ:2,05

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:852
ZS:23,4
SZH:121,4

TZS:2,4
FH:28,2
SÓ:2,22

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:728
ZS:26,4
SZH:96

TZS:6,5
FH:24,8
SÓ:1,14

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott karfiol (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:709
ZS:30,1
SZH:83,6

TZS:9,5
FH:23,1
SÓ:0,79

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:1013
ZS:41,5
SZH:126,4

TZS:10,8
FH:26,4
SÓ:3,73

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:737
ZS:22,9
SZH:91,9

TZS:7,2
FH:39,2
SÓ:1,54

Paradisomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:740
ZS:17,7
SZH:100,7

TZS:5,3
FH:36,1
SÓ:1,61

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:287
ZS:3,8
SZH:47,2

TZS:1,5
FH:12,5
SÓ:1,6

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:379
ZS:12,4
SZH:51,9

TZS:4,3
FH:11,9
SÓ:2,3

Ostyaszelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:197
ZS:8,4
SZH:26,3

TZS:2,1
FH:2,5
SÓ:0,04

Csirke mellsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:341
ZS:7
SZH:52,6

TZS:2,1
FH:13,9
SÓ:2,45

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:351
ZS:12,3
SZH:43,8

TZS:7,5
FH:12,8
SÓ:2,4

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Debrecen

Középiskola

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:487

ZS:8,9

TZS:4,1

FH:15,7

SZH:87,6

CK:37,5

SÓ:1,71

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:350

ZS:3,6

TZS:1,5

FH:11,8

SZH:64,3

CK:11,2

SÓ:1,8

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)Allergének:
1,3,7

EN:592

ZS:12,8

TZS:6,6

FH:15,7

SZH:97,7

CK:40,5

SÓ:1,14

Gyümölcsstea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)Allergének:
1,3,7,12

EN:369

ZS:13

TZS:6,3

FH:6,8

SZH:54,3

CK:10,1

SÓ:2,2

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
KígyóuborkaAllergének:
1

EN:428

ZS:12,8

TZS:4,6

FH:12,7

SZH:62,4

CK:10,5

SÓ:2,44

EBÉD A

Almalé 100%-os
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
3,6,7,10,12

EN:736

ZS:30,2

TZS:12,4

FH:21,3

SZH:76

CK:28,6

SÓ:3,13

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórát
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9

EN:1163

ZS:20,8

TZS:3

FH:37,9

SZH:193,8

CK:28,7

SÓ:2,57

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12

EN:758

ZS:13,7

TZS:4,1

FH:32,9

SZH:111,1

CK:33,8

SÓ:1,69

Köménymagleves (1)
Pírtott kenyérfocika (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizsAllergének:
1,7

EN:778

ZS:31,5

TZS:7,8

FH:26,8

SZH:91,5

CK:4,6

SÓ:2,58

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,3,7,9,12

EN:921

ZS:41,1

TZS:15

FH:38,7

SZH:96,3

CK:12,4

SÓ:1,54

EBÉD B

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
10,12

EN:714

ZS:27,3

TZS:7,2

FH:19

SZH:96,1

CK:29,4

SÓ:2,11

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara szósz (1,7)
Penne tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9

EN:1164

ZS:51,1

TZS:19,4

FH:46

SZH:124,8

CK:12,1

SÓ:3,55

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Fodros metélt (1)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12

EN:964

ZS:31,3

TZS:15

FH:32,7

SZH:134,7

CK:23,7

SÓ:2,15

Köménymagleves (1)
Pírtott kenyérfocika (1)
Párolt sertészelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)Allergének:
1,7

EN:786

ZS:23,8

TZS:2,4

FH:27,2

SZH:107,3

CK:34,8

SÓ:1,93

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sült csirkecomb filé
Burgonyapüré (7,12)
Házi vegyes salátaAllergének:
1,3,7,12

EN:813

ZS:36,5

TZS:8,3

FH:31,6

SZH:80,7

CK:14,2

SÓ:2,07

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ParadicsomAllergének:
1

EN:379

ZS:10,9

TZS:3,9

FH:13

SZH:54,2

CK:1,8

SÓ:2,09

Olasz felvágott
Margarin
Zsemle (1)
ZöldpaprikaAllergének:
1

EN:438

ZS:13

TZS:4,2

FH:14,1

SZH:62,2

CK:2,1

SÓ:2,34

Vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
KígyóuborkaAllergének:
1,7

EN:295

ZS:5,1

TZS:3

FH:8,7

SZH:52,5

CK:1,6

SÓ:1,49

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
JégcsapretekAllergének:
1

EN:401

ZS:13,6

TZS:4,9

FH:12,6

SZH:54,3

CK:0,9

SÓ:2,11

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)Allergének:
1,7

EN:381

ZS:3,4

TZS:1,1

FH:12,8

SZH:70,6

CK:17,2

SÓ:1,18

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

